

EINLADUNG Termin: 26. Oktober 2019

Arbeitskreis Münster / Steinfurt lädt ein



Johannes Munser, In den Wiesen 29. 18, 48431 Rheine

An die

- Gesamtverantwortlichen der Stadtverbände mit der Bitte um Weiterleitung an die Gruppenleiter/-innen
- Verantwortliche des Frauenarbeitskreises
- DV Münster: Winfried Gausmann und Maria Weber

Rheine, im März 2019

Seminar „Was macht die Sucht mit unseren erwachsenen Kindern?“

Referentin: Barbara Benterbusch, Suchtberaterin

Verhaltensweisen, die in der Kindheit vor dem Trinkverhalten der Eltern schützen sollten, machen ein erfülltes Leben im Erwachsenenalter oft nahezu unmöglich. Der emotionale Zugang zu Gefühlen wie Wut, Schmerz, Angst, Trauer, Freude und Liebe ist oft verschlossen oder nur eingeschränkt möglich. Die lange Reise zu sich selbst beginnt mit der Einsicht nicht alles im Griff zu haben und Hilfe anzunehmen.

Nichts sagen, niemandem vertrauen und nichts fühlen, so sah vielfach die Kindheit in Suchtfamilien aus. Isolation, Angst und mangelndes Selbstwertgefühl sind heute tägliche Wegbegleiter. Woher kommt das, wie sind die Zusammenhänge zwischen trinkenden Eltern und meinem heutigen Ich? Eine Vielzahl psychischer Erkrankungen hat hier ihre Ursache, sodass ein Blick in die Vergangenheit lohnt.

Check it: Fragen und Antworten, die Klarheit bringen können. Ein Fragebogen, der zum Nachdenken einladen soll.

PROGRAMM

09.00 Uhr	Beginn mit Stehkafee, Brötchen
10:00 Uhr	Vortrag Teil I
12:30 Uhr	Mittagspause mit Reibekuchenvariationen - von klassisch bis exquisit
13:30 Uhr	Vortrag Teil II
16:00 Uhr	Ende

WANN: 26. Oktober 2019

**WO: Pfarrheim St. Michael
Bühnertstraße 15
48431 Rheine**

Eigenbeitrag: 15 €

Anmeldungen bis zum 30. Sept. 2019 an:

Johannes Munser
johannes.munser@gmx.de
Tel. 05971/804713
Fax 05971/804714

