

EINLADUNG Termin: 1. Juni 2019



Arbeitskreis Münster / Steinfurt lädt ein

Johannes Munser, In den Wiesen 29. 18, 48431 Rheine

An die

- Gesamtverantwortlichen der Stadtverbände mit der Bitte um Weiterleitung an die Gruppenleiter/-innen
- Verantwortliche des Frauenarbeitskreises
- DV Münster: Winfried Gausmann und Maria Weber

Rheine, im März 2019

Seminar „Rückfall! Wie viele denn noch? Wann ist das Maß voll?“

Referent: Heiner Zimmermann, Suchtberater

Rückfall, Vorfall, Ausrutscher, Impul, Trinkpause – was denn jetzt? Klare Definitionen und Abgrenzungen der Begriffe und ihrer Bedeutungen sind Bestandteil dieses Seminars.

Rückfälle fallen nicht vom Himmell. Daheir widmen uns im ersten Seminarteil den Fragen:

- Was sind Rückfallgründe, deren Systematik, Gemeinsamkeiten und Unterschiede?
- Am Scheidepunkt – zur Flasche greifen oder standhaft bleiben? Was gibt den Ausschlag, wofür entscheide ich mich?

Nach der Mittagspause schauen wir auf Rückfall-Prophylaxe und Ressourcen:

- Rückfälle vermeiden (Prophylaxe) – wie geht das? Was hilft, was eher nicht?
- „Wackelkandidaten“ erkennen und stabilisieren
- Das System Familie/Partnerschaft: Strategien, um Rückfälle zu vermeiden bzw. Rückfällige aus der Suchtfalle zu befreien
- Das System Selbsthilfegruppe: Hilfreicher Umgang mit Rückfällen in der Gruppe

PROGRAMM

09.00 Uhr	Beginn mit Stehkafee, Brötchen
10:00 Uhr	Vortrag Teil I
12:30 Uhr	Mittagspause mit reichhaltigem Grillbuffet
13:30 Uhr	Vortrag Teil II
16:00 Uhr	Ende

WANN: 1. Juni 2019
WO: Pfarrheim St. Michael
Bühnertstraße 15
48431 Rheine
Eigenbeitrag: 15 €

Anmeldungen bis zum 1. Mai 2019 an:
Johannes Munser
johannes.munser@gmx.de
Tel. 05971/804713
Fax 05971/804714

