

Weiterbildung
2020

... *dazugehören* ...



KREUZBUND

Diözesanverband Münster e.V.

... *dazugehören* ...

Dieses Jahresthema wird uns, liebe Weggefährtinnen und Weggefährten, bis ins Jahr 2020 begleiten.

Seit 1992 führt der Kreuzbund in seinem Namenstitel den Zusatz „Selbsthilfe und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige“.

... dazugehören.. das tun wir alle!

Mehr oder weniger freiwillig zu verschiedenen Organisationen, Vereinen, Gruppen, Interessenverbänden, Familien, Geschlechtern und vielem mehr.

Wir möchten den Blick auf die Suchterkrankung und unsere Organisation richten, um in eine positive Zukunft blicken zu können.

Hierzu bedarf es einiger Anstrengungen, die durch das Zugehörigkeitsgefühl und den Zusammenhalt als positiver Verstärker wirken.

Dieses lässt sich z.B. durch Weiterbildung und den daraus resultierenden Kontakt mit anderem Wissen und anderen Menschen erreichen. Deshalb haben wir uns wieder bemüht, dem Einzelnen oder den Gruppen im Kreuzbund Diözesanverband Münster e.V. ansprechende Weiterbildungsangebote anzubieten.

Die neuen Einzelheiten zur Anmeldung und Bestätigung der Anmeldung findet ihr im Heftinneren.

Weitere Informationen sind über die Geschäftsstelle in Bocholt, Tel. 02871-181183, zu erfragen.

Wir wünschen Euch viel Spaß bei der Auswahl.

Euer Team Bildung

Unsere Referenten

Bernhard Pacho: verheiratet, zwei Kinder, über 20 Jahre beim SKM-Katholischer Verein für Soziale Dienste Bocholt e.V., Familientherapeut, Gesprächstherapeut. Mit Euch gemeinsam möchte ich mich auf den Weg machen. Ich möchte Euch begleiten, Erreichtes erhalten, alte Fesseln loswerden und Mut machen für neue Dinge. Es ist nie zu spät, zufrieden in den Spiegel zu schauen.

Monika Pacho: Diplompädagogin, Familientherapeutin, Tanzlehrerin. Verheiratet, zwei Kinder. Derzeit Leiterin einer Kindertagesstätte. Seit dem Jahr 2000 ehrenamtlich und nebenberuflich für den Kreuzbund tätig.

Anne Pacho-Tiddens: Diplom-Psychologin und approbierte Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie) in eigener Praxis, verheiratet, ein Kind.

Carola Meyerstraße: Diplom-Therapeutin

Schwester Bernadett Maria Kramer SND:

Ich gehöre zu der Ordensgemeinschaft der Schwestern Unserer Lieben Frau und bin als Gemeindeferentin tätig. Ich habe 10 Jahre Erfahrung in der Gemeindepastoral und begleitete in dieser Zeit die Kreuzbundgruppe vor Ort. Ich schätze die Weggefährtinnen und Weggefährten wie sie mit Offenheit und Bereitschaft an sich arbeiten und füreinander eintreten. Seit 2007 bin ich in der Hospiz- und in der Altenseelsorge tätig.

Als Tanzpädagogin lade ich regelmäßig ein zu Bibel - getanzt - Nachmittagen. Es ist für die Teilnehmerinnen (zur Zeit Frauen) immer eine gute Unterbrechung im Alltag. Wir beschäftigen uns mit einer Bibelstelle. Durch Austausch, Tanz und Bibelteilen und mehr geschieht eine Verbindung zu unserem Alltag. Das stärkt und ermutigt.

Ich freue mich auf die Kreuzbund - Seminare und auf die Teilnehmerinnen und Teilnehmer und wünsche uns eine gute, gemeinsame Zeit und möchte mit meinem Angebot die Lebensfreude stärken.

Gerd Engler: Diplom – Sozialarbeiter, verheiratet, fünf Kinder, seit über 30 Jahren in der Suchtarbeit tätig, seit Jahren Leiter eines Suchtberatungsstellenverbundes für Menschen mit Drogen - und Alkoholproblemen im Kreis Kleve. Bereichsleiter „Soziale Hilfen / Existenzsicherung“ im CV Kleve für Schuldnerberatung, Sozialberatung, Wohnhilfen, Suchtberatung. Einzelmitglied im Kreuzbund. Seit über 20 Jahren in der Weiterentwicklung von Selbsthilfegruppen tätig.

Termine auf einen Blick

| Datum | Seminar | Seite |
|--------------|---------------------------|-------|
| 11.-12.01.20 | Kreuzbund Kompakt | 6 |
| 17.-19.01.20 | Eutonie | 7 |
| 18.-19.01.20 | Gruppenleiter Fachtagung | 8 |
| 24.-26.01.20 | Selbsterfahrung Paare | 9 |
| 08.02.2020 | Arbeitskreis-Frauen | — |
| 14.-16.02.20 | Allg. Wochenendtagung | 10 |
| 21.-23.02.20 | GLL | 11 |
| 21.-23.02.20 | Seminar für Interessierte | 12 |
| 20.-22.03.20 | Frauenseminar | 17 |
| 20.-22.03.20 | Selbsterfahrung Paare | 9 |
| 04.04.2020 | Ausschusssitzung | — |
| 24.-26.04.20 | GLL | 11 |
| 08.-10.05.20 | Angehörigenseminar | 18 |
| 22.-24.05.20 | Männerseminar | 19 |
| 12.-14.06.20 | GLL | 11 |
| 19.-21.06.20 | Selbsterfahrung Paare | 9 |
| 26.-28.06.20 | Eutonie | 20 |
| 26.-28.06.20 | Senioren 55+ (FSS) | 21 |
| 21.-23.08.20 | Selbsterfahrung Paare | 9 |
| 28.-30.08.20 | GLL | 11 |
| 28.-30.08.20 | Alleinlebende | 22 |
| 07.-09-09-20 | Senioren 55+ (MDM) | 23 |
| 11.-13.09.20 | 2. Allg. Wochenendtagung | 24 |
| 19.-20.09.20 | Arbeitskreis-Frauen | — |
| 16.-18.10.20 | Junger Kreuzbund | 25 |
| 09.-11.10.20 | Eutonie | 26 |
| 23.-25.10.20 | GLL | 11 |
| 06.-08.11.20 | Selbsterfahrung Paare | 9 |
| 20.-22.11.20 | Paarseminar | 27 |

Kreuzbund Kompakt

Thema: „ ... wozu brauche ich das?“

Ich bin in einer Gruppe, da fühle ich mich wohl und ich bin zufrieden.

Wozu brauche ich dann ein Grundwissen über den Verband, dem meine Gruppe angehört?

Was geht dieser Verband mich eigentlich an?

Wer mehr darüber wissen will, wie der Verband funktioniert, welche Ziele und Grundwerte in diesem Verband gepflegt werden, sollte sich zur Teilnahme an diesem Seminar entschließen. Denn nur wer Bescheid weiß, kann mitreden.

Aus diesem Grund bieten wir „Kreuzbund Kompakt“ an.

Wir möchten ein einheitliches Bild des Kreuzbundes vermitteln, von Bayern bis Schleswig Holstein.

Hinweis: Der Besuch des Seminars „Kreuzbund Kompakt“ ist Voraussetzung für den erfolgreichen Abschluss der Seminarreihe „Gruppen Leiten Lernen“

Beginn: Samstag, 11.01.2020, 09.00 Uhr
Ende: Sonntag, 12.01.2020, 13.00 Uhr
Ort: Gertrudenstift, Salinenstr. 99, 48432 Rheine
Beitrag: 20,- € KB Mitglied, 30,- € Nichtmitglied
Teilnehmer: 15 Pers.
Referent: Eigene Multiplikatoren
Anmeldung: bis 01.12.2019

**Meditation Entspannung und Besinnungswochenende
„Eutonie 1“**

*Johannes der Täufer,
der Patron des Kreuzbundes*

hat uns damals wie auch heute viel Wertvolles zu sagen, damit wir im Hier und Jetzt aufrecht und mit Freude leben können.

Als Vorbild für ein maßvolles Leben und eine Haltung der Wahrhaftigkeit stärkt er uns den Rücken. Als Stimme in der Wüste, die den Weg für Jesus Christus geebnet hat, gibt er uns Impulse für Sinnerfahrung, Kurs- und Zielbestimmung in unserem Leben.

Zeit um Inne zu halten, zur Ruhe zu kommen, zum Nachdenken und ins Gespräch zu kommen durch Meditations- und Entspannungsübungen. Durch die Gelegenheit, im Gestalten etwas Handfestes mitzunehmen zur Ermutigung und Stärkung über das Wochenende hinaus. Mit Johannes dem Täufer feiern wir Gott und lassen unser Rückgrat und unsere Seele für den Alltag stärken!

Für das Seminar bitte eine Isomatte mitbringen!

Beginn: Freitag, 17.01.2020, 18.00 Uhr
Ende: Sonntag, 19.01.2020, 13.00 Uhr
Ort: Schönstatt-Au, Kapellenstr. 60, 48325 Borken
Beitrag: 30,00 € KB-Mitglieder, 45,00 € Nichtmitglieder
Teilnehmer: 18 Pers.
Referentin: Schw. Bernadett Maria
Anmeldung: bis 01.12.2019

Gruppenleiterfachtagung

Auszeiten in der Gruppe

„Ich möchte eine Auszeit von der Gruppe machen, mal so ein Jahr aussetzen und mal sehen, wie es mir damit geht!“

So oder so ähnlich klingen die Wünsche der Gruppenmitglieder, das kennt ihr wahrscheinlich alle aus euren Gruppen.

Was löst ein solcher Wunsch in der Gruppe aus?

Welche Dynamik bei der Gruppe und bei dem Gruppenleiter wird in Gang gesetzt?

Welche Phantasien der Gruppenmitglieder und der Gruppenleitung spielen eine wichtige Rolle?

Auf jeden Fall gibt es Irritationen und Emotionen, alle ringen miteinander um Lösungen und das „richtige Verhalten“.

An diesem Wochenende wollen wir uns austauschen und nach Wegen und Lösungen suchen, um die nächsten Wünsche nach „Auszeiten“ als Chance für die Gruppe zu sehen.

Beginn: Samstag, 18.01.2020, 09.00 Uhr
Ende: Sonntag, 19.01.2020, 13.00 Uhr
Ort: Akademie Klausenhof GmbH, Dingden
Klausenhofstr. 100, 46499 Hamminkeln
Beitrag: 20,00 € KB-Mitglieder
Teilnehmer: 40 Pers.
Referent: M. u. B. Pacho

Selbsterfahrung Paare

Lust auf lebendige Partnerschaft?

Sehen und spüren was ist! Daraus kann sich eine lohnende
Perspektive entwickeln.

Ein ganzes Stück des Weges, mit vielen Auf's und Ab's habt ihr
hinter Euch. Und immer noch seid ihr
zusammen.

Das macht Mut, die nächsten Jahre gemeinsam zu planen, zu
gestalten und Wünsche umzusetzen.
Weitere Auf's und Ab's werden kommen.

Nicht alles ist schön. Trotzdem das Leben genießen, Spaß haben
und Neues auszuprobieren, dabei möchten wir Euch zwei
ganze Jahre lang begleiten, fördern und unterstützen.

Dieser Seminarblock, besteht aus fünf Seminaren .

24.-26.01.2020

20.-22.03. 2020

19.-21.06.2020

21.-23-08. 2020

06.-08.11. 2020

Beginn: Freitag, 24.01.2020, 18.00 Uhr
Ende: Sonntag, 26.01.2020, 13.00 Uhr
Ort: Schönstatt-Au, Kapellenstr. 60, 48325 Borken
Beitrag: 30,00 € KB-Mitglieder, 45,00 € Nichtmitglieder
Teilnehmer: 7 Paare
Referent: M. u. B. Pacho
Anmeldung: bis 15.12.2019

1. Allg. Wochenendtagung

Suchtverlagerung

Suchtverlagerung

bietet keine optimale Lebenslösung aber eine gesündere,
wenn auch süchtige Lebensmöglichkeit an.

**Eine Abhängigkeit
wird durch eine andere Abhängigkeit ersetzt.**

In diesem Seminar wollen wir uns zu Beginn mit dem
Erkennen und auch dem Umgang mit solchen
Verlagerungen beschäftigen.

Das Seminar soll vermitteln, wann genau man von einer
Suchtverlagerung spricht, wie und warum sie entsteht und
wie die Teilnehmer-innen sich davor schützen können.
Gemeinsam wollen wir unsere stabilisierenden Ressourcen
erkennen und die Achtsamkeit gegenüber destruktiven Ten-
denzen stärken.

Beginn: Freitag, 14.02.2020, 18.00 Uhr
Ende: Sonntag, 16.02.2019, 13.00 Uhr
Ort: Akademie Klausenhof GmbH, Dingden
Klausenhofstr. 100, 46499 Hamminkeln
Beitrag: 30,- € KB Mitglied, 45,- € Nichtmitglied
Teilnehmer: 30 Pers.
Referent: E. Brinker
Anmeldung: bis 01.01.2020

Seminarreihe

Gruppen Leiten Lernen

Eine Seminarreihe, die in Verbindung mit dem Seminar Kreuzbund Kompakt (11.-12.01.20) als Qualifikation zum Leiten einer Gruppe, gewünscht wird.

Termine: 21.-22.02.2020
24.-26.04.2020
12.-14.06.2020
28.-30.08.2020
23.-25.10.2020

Ort: Akademie Klausenhof GmbH, Dingden
Klausenhofstr. 100, 46499 Hamminkeln

Beitrag: 30,- € KB Mitglied, 45,- € Nichtmitglied

Teilnehmer: 14 Personen

Referent: M. Pacho

Anmeldung: bis 01.01.2020

Das Leben im Kreuzbund ist bunt und vielfältig!
Was heißt es, eine Gruppe zu leiten?

Wie leite ich so, dass es für die Gruppe
und für alle Teilnehmenden eine Hilfe und
Bereicherung ist.

Seminar für Interessierte

Sexualität u. Gewalt

Sexualität gehört zu den Tabuthemen in den Selbsthilfegruppen.

Das Ausüben oder das Erleiden von Gewalt ebenso. Nicht selten kommt es unter Einfluss von

Alkohol zu einer Kombination von beidem.

Jede 3. Gewalttat findet unter Alkoholeinfluss

Statt. Bei der sogenannten „häuslichen Gewalt“

ist der meist männliche Täter in 2 von 3

Fällen alkoholisiert.

In diesem Seminar werden vor allem Mitglieder des

Kreuzbundes angesprochen, die über eigene

Erfahrungen aus Opfer- oder aus

Tätersicht berichten

können (und wollen). Wir werden uns aber auch allgemein mit

den Themen „Sexualität“

und „Gewaltausübung“ in der nassen Phase und nach Abstinenz

beschäftigen. Auf Grund

der besonderen Thematik ist die Teilnehmerzahl auf 12 Personen beschränkt

Beginn: Freitag, 21.02.2020, 18.00 Uhr

Ende: Sonntag, 23.02.2020, 13.00 Uhr

Ort: Wasserburg Rindern kath. Bildungszentrum,
Wasserburgallee 120, 47533 Kleve

Beitrag: 30,00 € KB-Mitglieder, 45,00 € Nichtmitglieder

Teilnehmer: 12 Pers.

Referent: G. Engler

Anmeldung: bis 15.01.2020

Wasserburg-Rindern



Schönstatt Au in Borken



Kopiervorlage

Kreuzbund Diözesanverband Münster e.V.
-Geschäftsstelle-
Hemdener Weg 21
46399 Bocholt

Tel: 02871/181183 / Fax: 02871/261750
E-mail: info@kreuzbund-dv-muenster.de

Anmeldung

KB-Gruppe:

Seminar:

Termin:

Zu dem o.g. Seminar melde ich hiermit verbindlich Person/en an.

Kreuzbund-Mitglied: ja / nein (Zutreffendes bitte unbedingt ankreuzen)

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon (bitte für Rückfragen angeben):

Datum

Unterschrift des Gruppenleiters

Kopiervorlage

Kreuzbund Diözesanverband Münster e.V.
-Geschäftsstelle-
Hemdener Weg 21
46399 Bocholt

Tel: 02871/181183 / Fax: 02871/261750
E-mail: info@kreuzbund-dv-muenster.de

Anmeldung

KB-Gruppe:

Seminar:

Termin:

Zu dem o.g. Seminar melde ich hiermit verbindlich Person/en an.

Kreuzbund-Mitglied: ja / nein (Zutreffendes bitte unbedingt ankreuzen)

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon (bitte für Rückfragen angeben):

Datum

Unterschrift des Gruppenleiters

Anmeldung und Bestätigung

- Anmeldungen für Seminare erfolgen schriftlich und können bis spätestens zum angegebenen Termin an die Geschäftsstelle geschickt werden.
- Die Anmeldung erfolgt grundsätzlich über die Gruppenleitung bzw. muss von der Gruppenleitung abgezeichnet sein.
- Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
- Ca. 4 Wochen vor der Schulung/vor dem Seminar erhält jeder Teilnehmer eine Bestätigung oder Absage. Die Bestätigung oder Absage geht direkt an die Teilnehmer.
- Im Nachrückverfahren besteht die Möglichkeit, dass Ihre Anmeldung noch Berücksichtigung findet. Sie erhalten dann kurzfristig Nachricht.
- Um das Nachrückverfahren zu beschleunigen, soll jede Anmeldung die Telefonnummer der angemeldeten Person enthalten.
- Die Eigenbeiträge werden vor Ort in bar kassiert.

Kreuzbund Diözesanverband Münster e.V.
Geschäftsstelle, Hemdener Weg 21, 46399 Bocholt

Dienstag: 10.00 - 12.30 Uhr

Donnerstag: 14.00 - 17.00 Uhr

Freitag: 10.00 - 12.30 Uhr

Telefon Nr.: 02871/181183

Fax: 02871/261750

E-Mail: info@kreuzbund-dv-muenster.de
www.kreuzbund-dv-muenster.de

Frauenseminar

Du bist wichtig, du bist wertvoll

„Ach, das lohnt sich doch nicht für mich“ -
wenn wir gerade dabei sind, uns selbst ein schönes
Geschenk zu machen. Oder „Ja klar, das mache ich
selbstverständlich sofort für dich“ - auch wenn wir gerade völlig
unter Strom stehen, antworten wir, wenn andere uns um Hilfe
bitten. Wir kennen viele Facetten, wenn es darum geht unser
Leben gering zu schätzen. Wir erlauben anderen, sich an unserer
Energie zu bedienen und haben nicht selten das Nachsehen.
Wie erfüllt wir uns jedoch fühlen und wie stark unsere innere
Zufriedenheit ist, hängt stark davon ab, wie wichtig wir uns
nehmen. Wir wollen unser eigenes Leben als wertvolles
Geschenk betrachten. Gerade Frauen müssen (wieder) lernen
die Verantwortung für die Bedeutung ihres eigenen Lebens und
der eigenen Lebensfreude zu übernehmen.

Durch Gespräche und kleinere Übungen wollen wir den Wert
unseres eigenen Lebens bestärken!

Viele Anfragen kamen zu diesem Thema, das im vergangenen
Jahr schon einmal für eure Frauenvertreterinnen stattgefunden
hat. Darauf reagieren wir jetzt.

Beginn: Freitag, 20.03.2020, 18.00 Uhr
Ende: Sonntag, 22.03.2020, 13.00 Uhr
Ort: Gertrudenstift, Salinenstr. 99, 48432 Rheine
Beitrag: 30,00 € KB-Mitglieder, 45,00 € Nichtmitglieder
Teilnehmer: 20 Pers.
Referentin: Carola Meyerstraße
Anmeldung: bis 01.02.2019

Angehörigenseminar

Umgang mit Suchtkranken

Angehörige leisten oft enorm viel, um das Suchtproblem ihres Partners oder Partnerin auszugleichen, indem sie an vielen Stellen Verantwortung übernehmen. Vielfach nehmen Sie sich nur noch wenig Zeit für sich und ihre eigenen Bedürfnisse. Das ist auf Dauer sehr belastend. Neben dem Blick auf den Partner soll es daher auch um folgende Fragen gehen:

Was sind meine eigenen Bedürfnisse
und wo liegen meine Grenzen?

Wie kann ich mit meinem suchtkranken Angehörigen umgehen,
ohne mich selber völlig zu vergessen?
Wie schaffen andere diesen Spagat?

In diesem Angehörigenseminar
soll gemeinsam erarbeitet werden,
wie in kleinen Schritten,
ein gutes, vertrauensvolles Miteinander
entstehen kann.

Beginn: Freitag, 08.05.2020, 18.00 Uhr
Ende: Sonntag, 10.05.2020, 13.00 Uhr
Ort: Akademie Klausenhof GmbH, Dingen
Klausenhofstr. 100, 46499 Hamminkeln
Beitrag: 30,00 € KB-Mitglieder, 45,00 € Nichtmitglieder
Teilnehmer: 20 Pers.
Referenten: A. Pacho
Anmeldung: bis 15.03.2020

Männerseminar

Mann „genderisiert“

Gender (englisch gender ¹dʒɛndə, „soziales Geschlecht“) ist ein Begriff in den Sozialwissenschaften und bezeichnet Geschlechtseigenschaften, welche eine Person in Gesellschaft und Kultur beschreiben.

Für das Wort „Gender“ gibt es kein genuin deutsches Äquivalent, darum wurde es in die deutsche Sprache übernommen. Das Ende des 20. Jahrhunderts erstmals geisteswissenschaftlich-philosophisch beschriebene „Gender“ steht in Abgrenzung zu den biologischen Geschlechtern (engl. sex, „Geschlecht“) des Menschen. Es beschreibt die nicht an biologische Merkmale gebundenen Geschlechtsaspekte der Menschen. (Quelle: Wikipedia).

In diesem Seminar wollen wir uns mit unserer sozialen und gesellschaftlichen Rolle als Mann, mit männlichen Rollenerwartungen und –stereotypen genauso beschäftigen wie mit unseren Ängsten, diesen gesellschaftlichen Zuordnungen nicht entsprechen zu können oder zu wollen.

Beginn: Freitag, 22.05.2020, 18.00 Uhr
Ende: Sonntag, 24.05.2020, 13.00 Uhr
Ort: Wasserburg Rindern kath. Bildungszentrum,
Wasserburgallee 120, 47533 Kleve
Beitrag: 30,00 € KB-Mitglieder, 45,00 € Nichtmitglieder
Teilnehmer: 20 Pers.
Referent: G. Engler
Anmeldung: bis 01.04.2020

**Meditation Entspannung und Besinnungswochenende
„Eutonie 2“**

*Johannes der Täufer,
der Patron des Kreuzbundes*

hat uns damals wie auch heute viel Wertvolles zu sagen, damit wir im Hier und Jetzt aufrecht und mit Freude leben können.

Als Vorbild für ein maßvolles Leben und eine Haltung der Wahrhaftigkeit stärkt er uns den Rücken. Als Stimme in der Wüste, die den Weg für Jesus Christus geebnet hat, gibt er uns Impulse für Sinnerfahrung, Kurs- und Zielbestimmung in unserem Leben.

Zeit um Inne zu halten, zur Ruhe zu kommen, zum Nachdenken und ins Gespräch zu kommen durch Meditations- und Entspannungsübungen. Durch die Gelegenheit, im Gestalten etwas Handfestes mitzunehmen zur Ermutigung und Stärkung über das Wochenende hinaus. Mit Johannes dem Täufer feiern wir Gott und lassen unser Rückgrat und unsere Seele für den Alltag stärken!

Für das Seminar bitte eine Isomatte mitbringen!

Beginn: Freitag, 26.06.2020, 18.00 Uhr
Ende: Sonntag, 28.06.2020, 13.00 Uhr
Ort: Schönstatt-Au, Kapellenstr. 60, 48325 Borken
Beitrag: 30,00 € KB-Mitglieder, 45,00 € Nichtmitglieder
Teilnehmer: 18 Pers.
Referentin: Schw. Bernadett Maria
Anmeldung: bis 01.05.2020

Senioren 55+

Freizeit des Lebens

Frei-Zeit des Lebens
Ich habe freie Zeit?
Ich bin frei?
Ich habe Zeit auszufüllen!
Niemand bestimmt, was ich tun soll!
Wie lebe ich meine freie Zeit?
Freie Zeit als Chance?
„Frei-Zeit des Lebens“ = Sinn des Lebens?
Sinnvolle frei Zeit? Was ist das?

Beginn: Freitag, 26.06.2020, 10.00 Uhr
Ende: Sonntag, 28.06.2020, 13.00 Uhr
Ort: Haus Mariengrund, Nünningweg 133,
48161 Münster-Gievenbeck
Beitrag: 30,00 € KB-Mitglieder, 45,00 € Nichtmitglieder
Teilnehmer: 25 Pers.
Referent: M. u. B. Pacho

Alleinlebende

Wie viel Gesellschaft brauche ich?

Alleinsein kann manchmal erholsam sein.
Manchmal ist es jedoch auch ein schweres Los
und kaum zu ertragen.
Dieses Seminar soll Alleinlebenden die Chance bieten,
gemeinsam ein Stück weniger alleine zu sein.
Wie viel Gesellschaft brauche ich?
Welche Möglichkeiten trägt jeder Einzelne in sich,
Zeit für sich zu nutzen und zu genießen.
Wenn ich Gesellschaft brauche, wie schaffe ich es
mein soziales Netz wieder schrittweise zu erweitern?
Was hindert mich aktuell daran?
Wie schaffen andere es, in einer ähnlichen Situation,
mit den Herausforderungen des Alltags umzugehen?

Beginn: Freitag, 28.08.2020, 18.00 Uhr
Ende: Sonntag, 30.08.2020, 13.00 Uhr
Ort: Schönstatt-Au, Kapellenstr. 60, 48325 Borken
Beitrag: 30,00 € KB-Mitglieder, 45,00 € Nichtmitglieder
Teilnehmer: 15 Pers.
Referent: A. Pacho
Anmeldung: bis 15.07.2020

Senioren 55+

Fest oder Frust im Alter?

Nun sind wir alle in der zweiten Hälfte
unseres Lebens angelangt.
Wir schauen nur kurz zurück, stellen uns unserem Frust
der vergebenen Möglichkeiten
und wenden uns schnell der Zukunft zu.
Was passiert, wenn ich aufhöre zu jammern
über das was war?
Gibt es Platz für eine zufriedene Zukunft?

Danach lasst uns gemeinsam suchen,
kreative Ideen können uns zufrieden machen.

Beginn: Montag, 07.09.2020, 10.00 Uhr
Ende: Mittwoch, 09.09.2020, 13.00 Uhr
Ort: Gertrudenstift , Salinenstr. 99, 48432 Rheine
Beitrag: 30,00 € KB-Mitglieder, 45,00 € Nichtmitglieder
Teilnehmer: 25 Pers.
Referentin: B. Pacho
Anmeldung: bis 15.07.2020

2. Allg. Wochenendtagung

Seminar ganz anders !

Nach dem großen Erfolg unseres ersten Seminars
„ganz anders “

wollen wir diese Seminarreihe fortsetzen.

Es gibt wieder kein offizielles Thema.

Wünsche und Bedürfnisse der Teilnehmerinnen
und Teilnehmer stehen im Mittelpunkt.

Auch gemeinsame Aktivitäten außerhalb
der Seminarräumlichkeiten sind wieder geplant.

Also:

Mehr als ein Stuhlkreis, aber nicht weniger als ein
(hoffentlich wieder) Interessantes
Kreuzbund-Seminar!

Beginn: Freitag, 11.09.2020, 18.00 Uhr
Ende: Sonntag, 13.09.2020, 13.00 Uhr
Ort: Gertrudenstift , Salinenstr. 99, 48432 Rheine
Beitrag: 30,00 € KB-Mitglieder, 45,00 € Nichtmitglieder
Teilnehmer: 30 Pers.
Referent: G. Engler
Anmeldung: bis 01.08.2020

Junger Kreuzbund DV

„Zum ersten Mal findet ein Seminar des Jungen Kreuzbunds aus dem Diözesanverband Münster statt. Wir wollen uns mit den Besonderheiten des Jungen Kreuzbunds beschäftigen, Gemeinsamkeiten und Unterschiede zur „klassischen“ Selbsthilfegruppe herausarbeiten.

Weiterhin sollen gemeinsame Überlegungen angestellt werden über die Bedarfe der jungen Menschen, die Selbsthilfegruppen aufsuchen. Wünsche und Ängste sollen formuliert werden, auch was den Umgang mit Rückfällen, den Konsum von unterschiedlichen Substanzen und die Akzeptanz der (noch) nicht erreichten Abstinenz bei gleichzeitigem Gruppenbesuch betrifft. Dieses Seminar wird als Auftaktveranstaltung begriffen, das zum Ziel hat, jungen Menschen im Kreuzbund eine Stimme zu geben und die Arbeit mit dieser Zielgruppe weiter zu entwickeln.“

Beginn: Freitag, 16.10.2020, 18.00 Uhr
Ende: Sonntag, 18.10.2020, 13.00 Uhr
Ort: Wasserburg Rindern kath. Bildungszentrum,
Wasserburgallee 120, 47533 Kleve
Beitrag: 20,00 €
Teilnehmer: 16 Pers.
Referent: G. Engler
Anmeldung: bis 01.05.2019

**Meditation Entspannung und Besinnungswochenende
„Eutonie 3“**

*Johannes der Täufer,
der Patron des Kreuzbundes*

hat uns damals wie auch heute viel Wertvolles zu sagen, damit wir im Hier und Jetzt aufrecht und mit Freude leben können.

Als Vorbild für ein maßvolles Leben und eine Haltung der Wahrhaftigkeit stärkt er uns den Rücken. Als Stimme in der Wüste, die den Weg für Jesus Christus geebnet hat, gibt er uns Impulse für Sinnerfahrung, Kurs- und Zielbestimmung in unserem Leben.

Zeit um Inne zu halten, zur Ruhe zu kommen, zum Nachdenken und ins Gespräch zu kommen durch Meditations- und Entspannungsübungen. Durch die Gelegenheit, im Gestalten etwas Handfestes mitzunehmen zur Ermutigung und Stärkung über das Wochenende hinaus. Mit Johannes dem Täufer feiern wir Gott und lassen unser Rückgrat und unsere Seele für den Alltag stärken!

Für das Seminar bitte eine Isomatte mitbringen!

Beginn: Freitag, 09.10.2020, 18.00 Uhr
Ende: Sonntag, 11.10.2020, 13.00 Uhr
Ort: Schönstatt-Au, Kapellenstr. 60, 48325 Borken
Beitrag: 30,00 € KB-Mitglieder, 45,00 € Nichtmitglieder
Teilnehmer: 18 Pers.
Referentin: Schw. Bernadett Maria
Anmeldung: bis 15.08.2020

Paarseminar

Was ich Dir schon immer sagen wollte....

Worte zu finden, das zu sagen, was mir auf der Seele brennt.
Und das ohne Vorwürfe, ohne zu verletzen,
trotzdem klar und eindeutig.
Geschichte gemeinsam bewältigen
und Geschichten und Erlebtes abzuschließen,
um dann gemeinsam positiv nach vorne zu schauen.

Beginn: Freitag, 20.11.2020, 18.00 Uhr
Ende: Sonntag, 22.11.2020, 13.00 Uhr
Ort: Akademie Klausenhof GmbH, Dingden
Klausenhofstr. 100, 46499 Hamminkeln
Beitrag: 30,00 € KB-Mitglieder, 45,00 € Nichtmitglieder
Teilnehmer: 10 Paare
Referentin: M. u. B. Pacho
Anmeldung: bis 01.10.2020

Haus Mariengrund Münster-Gievenbeck



Akademie Klausenhof Hamminkeln



Team Bildung DV– Münster